

Merhaba,Güncel Bülten'in bu sayısını babalara ayırdık ve "baba"lık deneyiminin geçmişten bugüne değişimini ve sonuçlarını ele almaya çalıştık. Burada "baba" kelimesini biyolojik bir babadan çok "babalık işlevi" olarak tanımladık.

## Baba Olmanın Hassas Dengesi – Yoklukla çokluk arasında kalmak..



"Babanın korumasına duyulan gereksinime benzer güçte başka bir çocukluk gereksinimi düşünemiyorum." S.Freud.

Aslında baba çocuğun ruhsal açıdan aldığı ilk "ek gıda"dır. Baba, anneden sonra çocuğun hayatına bir yenilik katar, yenilikle çocuğu kendisine çeker. Babanın, çocuğun oyunlarına, oyuncaklarına, ve diğer nesnelere olan tutumu çocuk için yepyenidir ve bu yüzden de cezbedicidir.

Babanın ilk işlevi anne-çocuk arasındaki bağın arasına girerek fazla yakın olan bu bağa nefes aldırmasıdır. Babanın varlığı her iki cinsiyetten çocuğun; dürtü kontrolünü sağlaması için gerekli araçlara ulaşmasına, yani çocukta üst benliğin gelişmesine, ahlaki değerleri içselleştirmesine aracılık eder. Yani toplumsal düzene geçiş baba aracılığı ile olur. Çocuklar belli bir yaşa kadar emanet bir üst benliğe sahiptir, babanın kuralları gerçek olarak kabul edilir ve devam ettirilir. Toplumun bir parçası olarak hayatına devam ederken babadan aldıkları, toplumun kabul ettikleri arasından kendi doğrularını oluşturur.

"Akşam babana söyleyeyim de gör.." cümlesini birçoğumuz geçmişte duymuşuzdur, ya da bugün çocuklarımıza söylüyor olabiliriz. Geçmiş dönemlerde toplumun kabul ettiği ya da empoze ettiği "baba" korkulan, kimi zaman korkarak eve gelmemeleri için dua edilen kişiydi. Enteresandır ki babadan korkulsa bile hikayelerdeki prensler ve kurtarıcılar da bu erkeklerden başkası değildi ve biz onların hayalleri ile büyüdük. Halen geleneksel baba kavramını devam ettiren; iş yoğunluğu, zaman darlığı ve geçmişten aktarılan deneyimlerle çocuğundan uzak duran, onunla mesafeli bir ilişki kuran babalar var olsa da günümüzde babalık bir değişime uğramaktadır. Baba olmayı her şeyin önüne alan ve kendini bu işe adayan babaların sayısı hızla artmaktadır. İnternet dünyasında babaların yazdığı blog sayısı hızla annelik bloglarına yetişiyor. İlk bakışta modern dünyanın getirdiği olumlu bir değişim gibi anlaşılabilir her konuda olduğu gibi değişim süreci sancılı olabiliyor. Bir şeyin aşırı varlığı ya da aşırı yokluğu çocuğun gelişiminde olumsuz etkiler bırakabilmektedir.

Geçmişte baba-çocuk ilişkisinde aşırı sınır koyma ve bastırma egemendi, bunun sonucu olarak kaygılı ve çekingen kişiler ortaya çıktı. Şimdi bu babalar tarafından yetiştirilmiş ikinci kuşağın babalık deneyimlerini gözlemleyebiliyoruz. İşte hassas denge burada önemli hale geliyor. Günümüzde ise gerekli sınırların koyulmaması en büyük sorunlardan birisi oldu.

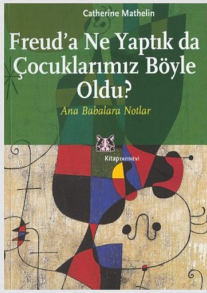
Son yıllarda Türkiye'de yapılmış olan bir çalışmada babaların bir önceki kuşakta yaşadıklarını tekrar etmek istemeyen, geleneksel yapılardan farklı olmak için gayret eden ve büyük ölçüde bunu başaran, kendi çocuklarını bu yönde yetiştirme çabasında oldukları görülmüştür. Ancak bu değişiminin kaçınılmaz sonucu olarak iç çatışmalar ortaya çıkmaktadır. Bir baba bu çatışmayı şu sözlerle anlatmış.. "Çocuğu eğitmek için dövmedik ama dayağın yerine de başka bir şey koyamadık" (Tübitak araştırması- Güler Fişek)

## Terazinin kefeleri nasıl dengede kalacak?

- Baba, çocuğa hayatın gerçeğini, yani çocuğun bu anne-baba çiftinin bir ürünü olduğunu öğretebilmelidir.
- Ruhsal gerçekliğin kurallarını koyan, anne ile kendisinin bir çift olduğunu öğretmesi gereken de yine babadır.
- Çocuklar babayı idealize etme eğilimindedir. Kural ve sınırlara uymak bazen zordur. Ancak yetişkinlerde de olduğu gibi çocuklar da bu sınırlara ihtiyaç duyarlar. Nasıl ki kendi kültürümüzden farklı bir yerde olduğumuzda o toplulukta uygun olmayan davranışları bilmediğimizde nasıl hareket edeceğimiz konusunda endişeli oluyorsak çocuklar da toplum kural ve sınırlarını bilmediklerinde rahatsız hissedeceklerdir. "Babam doğrusunu bilir, bana söyler" diyebilen bir çocuk kendini yaşamda da güvende hissedecektir.
- Eğer yardımcı ve ayrılığı sağlayabilecek bir baba yoksa çocuk ve anne sembiyotik ilişki içinde tek vücut olarak kalacaktır. Bunun doğal bir sonucu olarak da erkek çocuklarda özdeşim zorlukları gelişebilecektir.
- Anne güneştir, ısıtır, aydınlatır, sarar ve sarmalar. Baba ise rüzgardır. Güneşin boğucu yakıcılığından koruyan, denizde gemilerin yol almasını sağlayan, bitkilerin üremesini ve canlılığın devamını sağlayan babadır.
- Çocuğumuza verdiğimiz sevgi ve kapsayıcılıkta en önemli amacımız onun tek başına güvenle yürüyebilmesidir. Babalar bu gerçeği kabul etmekle kalmaz, annelerin de bu gerçekle yüzleşip çocuklarından ayrılmalarına ve onları bırakmalarına yardımcı olurlar.

Sonuç olarak; Baba, öyle bir baba olmalı ki baba olmayı kabul etmiş olmalı. Babalık da annelik gibi her 'an' ve her 'yapılan iş, işlev'de olduğu gibi kutsal ve çok çok önemlidir. Çocuğun, yetişkin olduğunda yaşam mücadelesine, gerçekliğe ne kadar yakın, yani ne kadar az yükü ; ya da gerçekliğe ne kadar uzak ve ne kadar ağır yükü gireceğini belirler.

## GünceL'in Önerdikleri



**Kitabın adı:** Freud'a Ne Yaptık da Çocuklarımız Böyle Oldu  
**Yazar:** Catherine Mathelin  
**Yayın evi:** Kitap Yayınevi  
20. yüzyıl, çocuk haklarının ilanına tanık oldu; çocukluğun tanımı değişti. Üstelik Mayıs 1968'de 'yasaklamanın yasaklanması' anlayışı da ortaya çıkmıştı. Ana babalar bu köklü değişimler karşısında şaşkınlığa düştü. Çoğu itaat anlayışıyla yetiştirilmişti. Şimdi çocuklarını nasıl yetiştireceklerdi? Artık her şeyi yeni baştan düşünmeleri gerekiyordu.



**Filmin adı:** Hayat Güzeldir

II.Dünya Savaşı zamanında karısı ve oğlu ile birlikte Yahudi kamplarına götürülen Yahudi bir babanın, peşinden giden İtalyan bir annenin, çocuğunu korumak için yaptığı sayısız özveriye anlatıyor.



**Adres:** Bağdat Cad. Çatalçeşme Palas Apt. B Blok No:478/16 Çatalçeşme / Suadiye  
**Telefon:** 0216 380 76 85  
**Faks:** 0216 380 78 02  
**Cep Tel:** 0506 323 78 85



[www.guncedanismanlik.net](http://www.guncedanismanlik.net)



[facebook.com/guncedanismanlik](https://facebook.com/guncedanismanlik)



[twitter.com/guncedanismanlik](https://twitter.com/guncedanismanlik)