

Merhaba,

Yeni bir eğitim dönemi daha başladı. Zaman daha bir hızlı mı geçiyor, gündemler daha bir yoğun bilemiyoruz ama be senede yaz tatilini geride bıraktık. Yeni dönemde yeni konular ile sizlerle buluşmanın heyecanı içindeyiz. Günce'L Bülten'de bu ay "yeni bir okul" temasından yola çıkarak öğrencilerin ve ailelerin okul değişim sürecinde karşılaşılabilecekleri zorluklar ve çözüm önerilerini ele aldık.

SİLGİ KOKULU AY: EYLÜL! / YENİ BİR OKUL



Şu anda okula gitmeyen, çocuğu olmayan, eğitim sektöründe çalışmayan kişiler için bile Eylül denince ilk akla gelen şey OKUL oluyor. Çocukluğumuzdaki Eylül'leri hatırladığımızda; kendi anılarımızı, zor günlerimizi, endişelerimizi, mutluluklarımızı da hatırlıyoruz. Ve biz büyürken değişen bir çok şey gibi zamane çocuklarının da değişen sorunları, endişeleri ortaya çıktı. Bu endişelerin bir kısmı ebeveynlerden çocuğa geçiyor, çünkü çocuklarının okul süreci ile ilgili her şey ebeveynin kendi okul anılarını canlandırıyor. Çocuğunuzun öğretmeni geçmişte çok korktuğunuz bir öğretmeninizi hatırlatmış olabilir, bazen bu anılar nedeniyle çocuk-öğretmen arasındaki ilişki iyi olsa bile ebeveynin

geçmiş deneyimleri bu ilişkideki uyumu görmekte zorlanabilir. Değişen sorunlar dediğimizde ebeveynlerin iş-şehir değişiklikleri, okullar arası farklılıklar, eğitim sisteminde değişimler gibi bir çok konudan bahsedebiliriz. Bu ve buna benzer nedenlerle çocuklar okulöncesi eğitime başladıkları okulu değiştirmek ve yeni okula uyum sağlamaya çalışmak zorunda kalabiliyorlar.

Aileler okul başlamadan önce neler yapabilir?

*Öğrenci, okulu neden değiştirdiğini kendi anlayacağı dilden duymak ister. Hayatımızdaki değişimlere ayak uydurmanın en kolay yolu, bunun nedenini bilmektir.

*Ailenin okula güvenmesi çocuğun uyum sürecini kolaylaştırıcı en önemli etkenlerdendir. Bebeklik çağında bile, annenin güvenmediği birinin kucağına giden çocuk bu güvensizliği hisseder. Aynı durum yeni bir okula başlarken de geçerlidir. Öğretmeni sever; ve ona güvenir; aynı zamanda da bunu çocuğunuzla hissettirirseniz, onun da, okula uyum süreci bu anlamda daha başarılı geçecektir.

*Yeni okulla ilgili bilgilerin çocuğa net bir şekilde tanıtılması. Ailelerin de öğrencinin de aklında bir çok soru işareti belirecektir. Forma giyecek mi, nasıl bir forma olacak? Okulun başlama ve bitiş saatleri nelerdir? Okulda kimler olacak? Vb. Okul başlamadan çocuğunuzla birlikte okula gitmek, okulu keşfetmesini sağlamak, eğer mümkün ise okulda çalışan ve güvенеbileceği kişilerle tanıştırmak uyum sürecine katkıda bulunacaktır.

*Çocuğun kafasında oluşabilecek sorulara cevap bulmaya çalışmak ve onun duygularını anlamak çok önemlidir. Yetişkinler olarak bile hayatımızdaki değişimlere alışmakta zorlanabiliriz, ve bir alışma dönemine ihtiyaç duyarız. Okul değişikliği de çocukların hayatlarındaki yeni bir durumdur ve alışmak için zamana ihtiyaçları vardır. Şunu da unutmamak gerekir ki sebebi ne olursa olsun eğitim-öğretim yılı ortasında okul değiştirmek çocuklar için zorlayıcı olacaktır. Bu tür bir durum söz konusu ise aileler daha dikkatli olmalıdır.



Okul çalışanları için de yeni bir öğrenci bir çok bilinmezi beraberinde getirir. O nedenle çok zaman kaybetmeden okulu çocuğunuz hakkında bilgilendirmeniz önemlidir. Öğretmen, rehberlik bölümü veya idareden bu konuda size destek olmalarını isteyebilirsiniz. Geçmiş okul deneyimleri ya da belirtmek istediğiniz temel noktaları okulla paylaşsanız onların da sürece katkısı olabilecektir. Okuldan geldiğinde sizinle paylaştığı konuların sorun olabileceğini düşünüyorsanız, bunu da çocuğunuzun izni dahilinde okulla paylaşmanız oluşabilecek sorunları engeller.

Okul değişikliği yaptığınızda karşılaşılabileceğiniz sorunlar

Aileler, çocukları için bu sürecin kolay olmayabileceğini unutmamalıdır. Sınıfı, arkadaşları ve öğretmenleri yenidir; tanımak, anlamak ve içselleştirmek için desteğe ihtiyacı vardır.

- Yepyeni bir ortama giren çocuklar bu durumla farklı şekilde baş etmeye çalışırlar. Dışa dönük davranarak yeni arkadaşlar edinip, gruplara girmeye çalışabilir, veya çekingen kalarak bir süre etrafları gözlemlemeyi ve diğerlerinin onu davet etmesini bekleyebilir. Çocuğunuzun sürecine saygı göstermeniz ve onun seçtiği yolda onu dinlemeniz, duygularını anlamaya çalışmanız onun için faydalı olacaktır. Zaman zaman üzülüp, okula gitmek istemiyorum, eski okulumu ve arkadaşlarımı özledim diyebilir. bunu atlatmanın yolu okulla işbirliği içinde çocuğunuzun anlamaya çalışmaktır. Çocuğunuzun dinleyebilir, yaşadığı sıkıntılarının normal olduğunu söylemek, uygun şekilde onu yönlendirmek yapabileceğiniz en doğru destektir. .
- Eskiye oranla akademik başarısı azalabilir. Eski okul ile yeni okulun ders işleyişi farklı olabileceği için çocuğunuzun zorlandığı yerlerin ne olduğunu anlamak akademik başarısını arttırmak için bir yoldur. Çocuğunuz bilmediği bir derste mi zorlanıyor, yoksa çok iyi bildiği için yeni okuldaki derslerde sıkılıyor mu?
- Özellikle ilkokul seviyesinde sınıf öğretmenin kim olduğu sınıf ortamını belirler. Yeni bir öğretmenin yapısını anlamak zaman alabilir. Bu öğrenme sürecinde de bazı yanlış anlamalar olabilir, bunları karşılıklı iletişim ile çözmek işleri kolaylaştıracaktır.

Okul değişikliği sürecinde karşılaşılabilecek sorunlar değişiklik gösterebilir ancak en başa dönecek olursak okul değişikliği yapma nedenleriniz konusunda tekrar düşünmenizi de öneririz. Arkadaş ilişkileri, öğretmenle anlaşamama, başarısızlık gibi sebepler her okulda çocuğunuzun karşısına çıkabilir, bu tür konularda onu desteklemek adına baş etme mekanizmalarını güçlendirmek ve kendini korumasını öğretmek çocuğunuz için daha büyük bir gelişim kaynağı olacaktır.

Bu tür sebeplerle okul değişikliği yapıldığında çocuk yeni okulunda da aynı problemleri yaşayabilir ve ikinci bir başarısızlık hissini yaşamamasına neden olunur. Bu başarısızlık hissi ile yeni okula uyum süreci birleşir ve altından kalkılması daha zor bir hale gelir.

Yeni bir okula uyum sürecinde okul – aile ve öğrenci işbirliği içinde olduğunda süreç daha kolay ve kısa sürede atlatılacaktır. Bu zorlukların yanında yeni bir okul herkes için yeni bir başlangıçtır, bir önceki okulda yaşadığı zorluklar ve mutsuzluklar geride kalmıştır, ve bu yeni sayfa öğrenciyi olumlu yönde de motive edecektir.



Kitabın adı: Mutlu Olma İhtimalimiz

Yazar: Sigmund Freud

Yayınevi: Zeplin Kitap

“Bir gün dönüp geçmişe baktığınızda, mücadelelerle geçen yılların hayatınızın en güzel yılları olduğunu fark edeceksiniz. Nereye gidersem gideyim, benden önce bir şairin oraya gittiğini görüyorum. Çocuklar yapabilse, yetişkinler bilseydi. İstedğin şeyi elde edemiyorsan, elde ettiğin şeyi isteyeceksin. “



Adres: Bağdat Cad. Çatalçeşme Palas Apt.

B Blok No:478/16 Çatalçeşme / Suadiye

Telefon: 0216 380 76 85

Faks: 0216 380 78 02

Cep Tel: 0506 323 78 85



www.guncedanismanlik.net



facebook.com/guncedanismanlik



twitter.com/guncedanismanlik