

GÜNCEL

Aylık Bilgi Bülteni

Yıl 4- Sayı 37

Mart 2011

Merhaba,

Güncel Bülten'de bu ay, "Büyükanne ve Büyükbabanın Çocuğun Hayatındaki Yeri" konusuna yer verdik. Özellikle Türk toplumunda aile büyüklerinin yeri hem çocuklar hem anne-babalar için çok önemlidir. Söz konusu bir de "torun" olunca büyük ebeveynlerin sevgisi apayrıdır. Biz de buradan yola çıkarak, daha sağlıklı torun-ebeveyn ilişkileri için, büyük ebeveyn-anne,baba-torun üçgeninde sıkça karşılaşılan sorunlara ve bunların çözümü için önerilere değinmek istedik... Keyifle okumanız dileğiyle...

BÜYÜKANNE VE BÜYÜKBABANIN ÇOCUĞUN HAYATINDAKİ YERİ



Psikolojik Danışmanlık Eğitim ve
Grup Çalışmaları Merkezi

www.guncedanismanlik.net
info@guncedanismanlik.net

T: 0216 3807685
T/F:0216 3807802

Bir bebeğe sahip olmak anne-baba için olduğu kadar onların anne-babaları için de özel bir yaşam sürecidir. Büyükanne ve babalar, yetiştirdikleri çocuklarının bebeğini görecektikleri, onunla ilgilenip gelişimini takip edecekleri için ayrı bir sevinç ve heyecan duyarlar. Özellikle Türk toplumunun geleneksel yapısında torun sevgisinin ayrı bir yeri vardır. Hatta bu sevgi günümüzde hala kullanılan pek çok atasözünü de vurgulamıştır.

Aile büyüklerinin çocukla geçirdiği vaktin süresi ve niteliği durumdan duruma farklılık göstermektedir. Büyükanne ve büyükbabalar torunlarını görmeyen ve onlarla keyifli vakit geçirmeyen yanı sıra, bazı durumlarda çocukların bakımından da sorumlu olabilmektedir. Özellikle günümüz ailelerinde, çoğunlukla, her iki ebeveyn de çalışmaktadır. Bu durumda özellikle çocuk okul öncesi eğitim çağına gelmemişse ebeveynlerin işte olduğu zamanı bir bakıcı ya

da bir aile büyüğünün gözetiminde geçirmektedir.

Türk toplumunun sosyolojik yapısı üzerine yapılan araştırmalara da bakıldığında, aileye katılan bebekle beraber çoğu çekirdek ailenin, bebek belli bir gelişim sürecini atlatana kadar çekirdek aile yapısından geniş aile yapısına kaydığı görülmüştür. Bu süreç çoğunlukla, ebeveynlerin çocuğun bakımı ve büyü-tülmesi konusunda kendi anne-babalarından destek alması, kimi ailelerde aile büyüklerinin çocuklarıyla beraber yaşaması ya da çalışan ebeveynler için çocuğun iş saatleri içerisinde bakıcı yerine büyükanne-büyükbaba ile kalması şeklinde gerçekleşmektedir. Bu durum göz önüne alındığında, büyükanne ve babanın çocuğun gelişiminde önemli bir rol oynadığı görülmektedir.

Büyükanne ve büyükbabanın çocuktan sorumlu olması anne-babaya güven vermekle birlikte, beraberinde bazı sorunları da getirebilmektedir.

Bunlardan ilki kuşak farkından kaynaklanan çocuk eğitimine dair fikir farklılıkları olmaktadır. Büyükanne ve büyükbabalar torunlarının da çocukları gibi yetişmesinden yana olabilmekte bu durum anne ve babanın benimsedikleri yöntemlerle uyuşmadığında sorun haline gelebilmektedir.

İkinci ve belki toplumda en sık bilinen sorun çocuğa uygulanan disiplin yöntemlerinden kaynaklanmaktadır. Büyükanne ve büyükbabalar kimi zaman ebeveynler tarafından konulan kuralları esnetebilmekte, torunlarına olması gereken fazla hoşgörülü davranabilmektedir. Disiplin konusunda farklı görüşlerin bulunduğu aile ortamlarında çocukların yetiştirilmesi güçleşmekte, bireyler arasındaki iletişim gerilmektedir. Oysaki torunlar büyük anne ve babalardan aldıkları doğru sevgi, şefkat, hoşgörü ile de beslenerek büyürler.

BÜYÜK EBEVEYNLER, ANNE-BABA VE ÇOCUK ARASINDA SAĞLIKLI İLETİŞİM İÇİN ÖNERİLER

Bir toruna sahip olmak her büyükanne ve büyükbaba için özel bir durumdur. Torun ile geçirilen vakit, onunla oynamak, sevmek kimi zaman bakımına yardımcı olmak aile büyükleri için mutluluk veren tecrübelerdir. Bu anları, hem çocuğun anne-babası hem de aile büyükleri için daha kaliteli ve uzlaşılı içerisinde geçirebilmek için yapılacak bazı düzenlemeler ve uygulanacak davranış yöntemleri hem çocuk hem de onunla ilgilenen yetişkinler için faydalı olabilir.

Büyükanne ve Büyükbabalara

- Çocuğun asıl sorumluluğunun anne-baba da olduğunu bilecek; çocuğun bakımı, yetiştirilmesi gibi süreçlerde destekleyici rol oynamak büyük ebeveynleri de mutlu edeceği gibi annelere da iyi gelecektir.
- Anne-baba tarafından konulan kurallara uymak, çocuktan yapılmaması istenilen davranışları onaylamamak ve bu gibi durumlarda çocuğu değil ebeveynleri destekleyici bir tutum içerisinde olmak çocuğa evde istikrarlı bulunduğu mesajı verecektir.
- Anne-baba ile aynı görüşte olunmadığında ya da kuşak farkından kaynaklanan bir yöntem sorunu ortaya çıktığında bunu çocuğun önünde tartışmamaya çalışmak önemlidir, çünkü bu durum çocuğun anne-babasını yetkin görmesine engel olabilir. Bu durum anne-baba ile ayrıca konuşulabilir fakat nihayetinde onların alacağı karara saygı duymak önemlidir.

•Bebeklik ve çocukluk döneminde uyku ve beslenme saatlerinin düzenli olması gereklidir. Kimi zaman büyük ebeveynler, torunlarıyla daha çok vakit geçirmek adına bu saatleri esnetebilmektedir. Unutulmamalıdır ki düzeni bozulan çocuk daha huzursuz olur ve bu durum diğer günlerde yaşanabilecek bir takım sorunları tetikleyebilir. Bu nedenle çocuğun uyku düzeni ve rutinleri aksatılmamaya çalışmak gereklidir.

- Torunları mutlu etmek adına aşırıya kaçan ödüller, hediyeler vb. alınmamalıdır. Bu durum çocuğun tatminsizlik duygusu yaşamasına, şımarmasına yol açabilir. Maddi ödüllerden ziyade sözel olarak ona sevginizi göstermek daha uygun olabilir.

Anne-Babalara

- Anne ve baba, çocuğun eğitimiyle yetiştirilmesinde birinci derecede yetkili ve sorumlu olmalıdırlar. Gerekirse büyükanne ve dedeye çocuğun eğitimi ve terbiyesinde biraz mesafeli olmaları, onları kırmadan söylenmeli ve gereken ortam hazırlanmalıdır. Fakat bunu yaparken büyük ebeveynlerin de ihtiyaçları göz önünde bulundurularak, anlayışla ve empati kurarak yaklaşılmalıdır.
- Evde belirlediğiniz kurallara uyulmasının gerekliliğini yetişkin ebeveynlere uygun ve net bir dille açıklamalı fakat mutlaka sizler de bu kurallara uymalısınız. Sizin tutarlı olmanız, yetişkin ebeveynler için de motive edici olacaktır.

GünceL'in Önerdikleri



Kitabın Adı: Başarı Ailede Başlar
Yazar: Prof. Dr. Çiğdem Kağıtçıbaşı
Yayınevi: YA-PA Yayınları

Bu kitap, on yıllık bir uygulamalı araştırma projesinin ürünüdür ve çok amaçlıdır. Bir taraftan eğitime, aileye, insan potansiyelini geliştirmeye ve toplum kalkınmasına yönelik politikaları, planları oluşturan ve yürüten eğitimcilere, politikacılara, kamu ve özel sektördeki uygulayıcılara bilgi sunmayı hedefler. Diğer taraftan okulöncesi ve yetişkin eğitimiyle ve özellikle kadın eğitimiyle ilgilenen eğitimci ve girişimcilere ulaşmayı amaçlar. Üçüncü olarak da çocuğun gelişmesini daha iyi anlamayı ve ona katkıda bulunmayı isteyen aydın annelere yöneliktir.

* Kitabın arka yüzünden alınmıştır.



Kitabın Adı: Her Güne Bir Masal
Yazar: Feridun Oral-Tarık Demirkan
Yayınevi: YKY Yayınları

Gökyüzüne uzanan bezelyeye tırmanan dede acaba tepede ne görüyor? Tavşanlar neden yazın beyaz, kışın gri kürk giyorlar? Denizin suyu neden tuzlu? Eskimolar gökyüzündeki ayı yakalamaya kalkınca neler oluyor? Köylü genci şişman kralı nasıl zayıflatıyor? 1 Ocak'tan başlayıp, 31 Aralık'a kadar her güne bir masal!

* Kitabın arka yüzünden alınmıştır.