

GÜNCEL

Aylık Bilgi Bülteni

Yıl 3 - Sayı 28

Nisan 2010

Merhaba,

Güncel Bülten'de bu ay, "Çocukların Sorduğu Zor Sorular" konusuna yer verdik. "Ölüm, cinsellik, doğum, ve boşanma konularında, çocukların ağızından, sordukları sorulara uygun cevaplar neler olabilir?" diye düşündük ve bu cevapları sizlerle paylaşmak istedik... Keyifle okumanız dileğiyle...

Çocukların Sorduğu Zor Sorular



Psikolojik Danışmanlık Eğitim ve
Grup Çalışmaları Merkezi

www.guncedanismanlik.net
info@guncedanismanlik.net

T: 0216 3807685
T/F:0216 3807802

Kimi zaman çocuklar, yetişkinlere cevaplanması zor olan sorular sorarlar. Yetişkinler bu sorular karşısında cevap vermekte zorlanabilirler ve verilen kaçamak cevaplar çocuğun kafasının daha çok karışmasına sebep olabilir. Çocukların kendilerince cevap bulmakta zorlandığı sorular genellikle, "ölüm, cinsellik, doğum ve boşanma konularında olmaktadır. Bu sorulara verilen cevaplar çocuğun yaşına ve psikolojik olgunluğuna göre farklılık gösterebilir. Verdiğimiz cevapların sizlere temel bir fikir vermesi dileğiyle..

⇒ **ÖLÜM**

Ç: O (ölen kişi) nereye gitti?

A/B:O artık bizimle olamayacak, o göremeyeceğimiz bir yerde. Ama biz onu hala sevebilir ve özleyebiliriz.

Ç: Çok dua edersem geri gelir mi?

A/B: Hayır geri gelmez. Ama biz evimizde onun için bir anı köşesi veya bir anı defteri yapabiliriz. Böylece hep bizimle, hiç gitmemiş olur.

Ç: Benim yüzümden mi öldü?

A/B: Hayır.Bu senin suçun değil.Bazen birisi ölünce kendimizi suçlu hisseder ve bizim yüzümüzden öldüğünü düşünürüz. Ama bu kesinlikle senin suçun değil.

Ç: Üşüyor mudur?

A/B: Canlılar ölünce, hep yaptıkları şeyleri yapamazlar. Yemek yiyemez, üşümez, acıkmaz veya yorulmazlar. Bu yüzden o da üşümüyor.

Ç: Sen de ölecek misin anne?

A/B: Ben uzun süre yaşamayı, senin yanında olmayı ve seni her şart altında korumayı istiyorum. Her canlı, çiçek, hayvan, insan bir gün ölür , ama ben daha seninle çok güzel zamanlar geçirmeyi istiyorum.

Ç: Sen ölürsen bana kim bakar?

A/B: Ben uzunca bir süre senin yanında kalıp sana bakmak istiyorum. Ama ben ölünce sana bakacak sevdiğin birileri mutlaka yanında olacaktır. Ama ben hayatta olduğum sürece sana bakacağım, ve seni hep koruyacağım.

Ç: Neden hep ağlıyorsun anne?

İnsanlar sevdikleri biri ölünce üzülürler. Onunla geçirdikleri güzel zamanları hatırlarlar. Bazen de hüzünlenip ağlarlar. Hani sen de balığın ölünce üzülüp ağlamıştın hatırlıyor musun? İşte ben de kendimi biraz üzgün hissediyorum.

⇒ **DOĞUM**

Ç: Anne ben nasıl doğdum?

A/B: Benim karnımda senin için özel bir kese (yuva) vardı, sen orada büyüdün ve yeteri kadar büyüdüğünde doktorların yardımıyla seni oradan çıkarttık.

Ç: Ben karnından çıkarken canın acıdı mı?

A/B: Baban ve ben büyük bir heyecanla senin karnımdan çıkıp yanımıza gelmeni bekliyorduk. Doktorlar senin oradan çıkman için bize yardımcı oldular ve canım çok fazla acımadan sen karnımdan çıkıp, yanımıza geldin.

Ç: Anne ben senin karnında nasıl nefes aldım/yemek yedim?

A/B: Benim karnımdayken şimdi olduğu gibi ağızından ya da burnundan nefes almıyordun. Nasıl biz denize ya da havuza daldığımızda ağızımıza şnorkel takıp nefes alıyorsak onun gibi benim de karnımda senin rahat nefes alabilmen için bir kordon/boru vardı. Sen de o şekilde nefes aldın. Yine bu kordon yardımıyla benim yediğim yemeklerle beslenip büyüdün.

Ç: Ben senin karnına nasıl girdim?

A/B: (Bunu resimlerle anlatmak daha somut olabilir) Babanın vücudunda üretilen sperm, penis yardımıyla bir yolculuğa çıkarlar ve içlerinden bir tanesi annenin vücudunda bulunan yumurta hücreсі ile birleşir. Bu birleşme sonucunda bebek oluşur ve büyümeye başlar.

Ç: Karnından çıktığım/doğduğum yere bakabilir miyim?

A/B: Vücudumuzda bazı organlar vardır, bunları başkalarına göstermemiz doğru değildir. Nasıl senin penisin/vajinan ya da göğüslerin sana özelse, anne-babanın da cinsel organları kendisine özeldir. İstersen doğduğun yeri sana bu oyuncak bebekle (cinsellikle ilgili kitaplardaki resimlerden de faydalanabilirsiniz) gösterebilirim.

Ç: Babam da çocuk doğurabilir mi?

A/B: Babanın vücudunda, benim vücudumda olduğu gibi bebeğin büyümesi için bir bölüm/oda/kese bulunmuyor. Bu sadece annelerin vücudunda var, bu yüzden erkekler bebek doğuramazlar ama bebeğin o kesede büyümesi için anneye yardım ederler.

Çocukların Sorduğu Zor Sorular

⇒ CİNSELLİK-EVLİLİK

Çocuğunuzun cinsellikle ilgili sorularına, onun yaşına, gelişim düzeyine ve aile değerlerinize uygun; kısa ve soruya yönelik (çok fazla detaya girmeden) cevap vermek önemlidir.

Ç: Neden siz babamla aynı yatakta yatıyorsunuz?

A/B: Babanla ben evli olduğumuz ve birbirimizi çok sevdiğimiz için aynı yatakta yatıyoruz. Nasıl aynı evi, çocukları ve sevgiyi paylaşıyor-sak aynı yatağı paylaşmaktan da çok mutlu oluyoruz.

Ç: Anne neden ben de sizinle aynı yatakta uyuyamıyorum?

A/B: Evde bazı odalar özel, bazı odalar da geneldir. Senin yatak odan, bizim yatak odamız ve yataklarımız bize özel yerler. Nasıl birbirimizin eşyalarını izin almadan kullanamıyorsak özel yerlere de izin almadan girmemiz ve beraber kullanmamız doğru değildir.

Ç: Bu (cinsel organ) nedir? Bunun adı ne?

A/B: (erkek çocuklar için) Bunun adı penis. Kalbin, ciğerlerin, burnun vb gibi bu da senin bir organın. Penisinin altında duran torba ise senin testislerin.

(kız çocuklar için) Bunun adı vajina. Ellerin, gözlerin gibi vücudunda bir organ.

Ç: Anne senin de pipin var mı?

A/B: Hayır yok. Kadınların cinsel organları erkeklerinkinden farklıdır. Kadınların vajinaları, erkeklerin ise penisleri vardır. Kadınların cinsel organları erkeklerin ki gibi dışarıdan görünmez, tıpkı bağırsaklarımız, kalbimiz vb gibi içeriye doğru uzanır.

Ç: Babamın neden senin ki gibi göğüsleri yok?

A/B: Çünkü anneler bebeklerini beslerler. Bunun için göğüslerine ihtiyaçları vardır. Annelerin göğüslerinde bebekleri için süt bulunur ve bu sütü çocuklarını besleyip, büyütürler. Babaların vücudunda süt üretmek için bir yer olmadığı için, onların göğüsleri vardır ama annelerinkinden küçüktür.

Ç: Neden babamın/annemin vücudu benimkinden farklı? Ben de onun gibi olabilecek miyim?

A/B: Anne babanın vücudu çocuklarınkinden farklıdır. Senin de yaşın büyüdükçe, ellerin, bacakların ve vücudundaki diğer organlar büyüyecek. Sen de baban/annen gibi olacaksın.

⇒ BOŞANMA

Ç: Annem/babam artık neden bizimle yaşamıyor?

A/B: Annenle/babanla aramızda bazı sorunlar oldu ve biz de bu sorunlar hakkında daha fazla tartışmamak ve üzülmemek için ayrı evlerde yaşamaya karar verdik. Baban/annen bundan sonra farklı bir evde yaşayacak ama sen istediğin zaman gidip onu ziyaret edebilirsin.

Ç: Babamı/annemi bir daha göremeyecek miyim?

A/B: Tabi ki göreceksin. Bizim ayrı evlerde yaşıyor olmamız senin onu görmene engel değil. Annenle/Babanla dışarıda vakit geçirebilirsin ya da onu ziyarete gidebilirsin.

Ç: Babam/annem beni artık sevmiyor mu?

A/B: Anne babalar çocuklarını her koşulda sevmeye devam ederler. Sen okula gittiğin zaman ben seni tüm gün görmüyorum ama seni çok özledim ve çok seviyorum. Babanla/annenle çok sık görüşme-seniz de o seni çok özledim ve çok seviyor.

Ç: Benim yüzümden mi ayrıldınız?

A/B: Hayır, bu seninle ilgili değil. Bir arkadaşınla sorunlar yaşadığın-da, daha fazla tartışmamak için nasıl ondan uzaklaşıyorsan bizim de babanla aramızda bir takım sorunlar vardı, o yüzden ayrı evlerde yaşamaya karar verdik.

Ç: Biz bir daha hiç birlikte olamayacak mıyız?

A/B: Senin doğum gününde, okuldaki etkinliklerinde ve özel günlerinde babanla birlikte olabiliriz. Belki zaman zaman beraber vakit de geçirebiliriz.

GünceL'in Önerdikleri



Kitabın Adı: Mutlu Büyüyorum Serisi

Yazar: İnci Vural Kayaalp

Yayınevi: Doğan Kitap

Psikolog İnci Vural'ın kaleme aldığı Mutlu Büyüyorum serisi 4 ayrı konuyu işleyen 4 terapi-öykü kitabından oluşuyor. Nereden Çıktı Bu Çocuk, Ucundan Azıcık, İlkokul'un İlk Günü ve Bana Ne Olacak Şimdi kitapları; yeni kardeş, boşanma, sünnet ve okula başlamak konularını çocukların gözünden anlatıyor.



Kitabın Adı: Tübitak Erken Çocukluk Serisi

Yayınevi: Tübitak Yayınları

Tübitak Yayınları'nın "Erken Çocukluk Serisi" kitapları, çocukların kendi ağızlarından, yaşadıkları sorunları, bunlarla başa çıkma yollarını ve anne-babalara önerileri içeriyor. Yapabilirim, Bende Disleksi Var, Çocuk Olmak Zor bu kitaplardan bazıları.